

Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.

Lekker in je Life start op maandag 7 februari weer!

In Hollands Kroon komt overgewicht bij circa één op de vijf kinderen voor. Achter overgewicht kunnen verschillende oorzaken schuil gaan. Lekker in je Life is een programma dat overgewicht bij kinderen aanpakt. Hierbij is de inzet verbetering van kwaliteit van leven: elk kind een gezond en gelukkig leven.

In zes bijeenkomsten op maandagmiddag ontdekken deelnemers hoe ze de dagelijkse gewoontes binnen het gezin kunnen veranderen. Meer bewegen, voeding en een gezondere leefstijl zijn enkele onderwerpen: op een leuke manier leren zij een gezonde leefstijl aan. Plezier staat voorop!

Het doel is gezinnen zelf te laten ervaren hoe ze aan de slag kunnen. Zij bepalen zelf, samen met professionals hoe ze de uitdaging aan gaan.

Deelnemers en hun kinderen krijgen daarnaast individuele ondersteuning van een diëtist, een fysiotherapeut en het wijkteam. Deze hulp om de gezondere leefstijl binnen het gezin toe te passen, start na de zes bijeenkomsten.

Wie kan er meedoen?

Ouders en opvoeders van kinderen tussen 2 en 18 jaar die kampen met overgewicht en inwoner zijn van de gemeente Hollands Kroon.

Wanneer: 6 maandagmiddagen van 16.30-18.00 uur, start 7 februari

Waar: De Cultuurschuur, Loggersplein 1, 1771 CE Wieringerwerf, ook is online deelnemen mogelijk.

Aanmelden via:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Wtg5YzNcrkSzwqSuFF4rCi9P0zTmiVFmO7SFkKWDitUODdXUFpYQVBIR1NOM045RjYyWTQwSVpJMi4u>

of

info@ljl.nl

Meer info op

<https://www.meewering.nl/ik-ben-netwerkpartner/projecten/lekker-in-je-life-hollands-kroon/>



Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.



Muzikale Basis Vorming

**Start op dinsdagmiddag 15 februari 2022
Voor kinderen van 6 t/m 8 jaar!**

Een bijzondere Muzikale belevenis!!

In deze cursus raken de kinderen vertrouwd met verschillende muziekstijlen en wat deze muziek met hen doet. Creatief durven zijn door op muziek te bewegen en te zingen! Kinderen ervaren ritme met o.a. ritmestokjes, en toonhoogte door o.a. te zingen en op verschillende instrumenten te spelen!



Data: 15 februari, 1, 8, 15, 22 en 29 maart, 5 en 12 april 2022

Duur: 8 lessen van 45 minuten.

Tijd: van 15.15 uur tot 16.00 uur

Kosten: € 45,-

Plaats: De Cultuurschuur, Loggersplein 1, Wieringerwerf

Docente: Karin van der Veen

Meedoen? Aanmelden kan:

Via de website: <https://decultuurschuur.nl/muziekschool/inschrijven-en-contact/>

E-mail naar: muziekschooldecultuurschuur@gmail.com

NB: Deze groepslessen gaan alleen door bij voldoende deelname.

Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.



Doe je mee? Wij brengen de winter naar de gymzaal.
Met een groot sneeuwballengevecht, obstakels en allerlei spellen

Waar

- Sporthal Waarland
- Brede school Middenmeer

Wanneer

- dinsdag 15 februari
- woensdag 16 februari

Tijd

gr 3 t/m 5: 15.00-16.00u
gr 6 t/m 8: 16.00-17.00u

Aanmelden

www.noordhollandactief.nl

Vragen? Isteeman@teamsportservice.nl

Deelnamel op eigen risico
Heb je een Meedoenpas? Geef je dan op
via mverblauw@teamsportservice.nl



Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.



AMONG US

€2,50

Speel Among Us in het echt. Stap in het ruimteschip. Wie is crewmember en wie de imposter? Kom jij erachter?

Waar	Wanneer
De Doorbraak, Warmenhuizen Sporthal, Hippolytushoef Molentocht, Schagerbrug Gymzaal De Snip, Nwe Niedorp	Maandag 21 februari Dinsdag 22 februari Woensdag 23 februari Donderdag 24 februari
Voor wie	Hoe laat
Groep 5-6 Groep 7-8	10.00-11.00 u 11.00-12.00 u

Aanmelden

Schagen

Hollands Kroon

Deelname op eigen risico



Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.



Kom in de vakantie naar onze jungle. Je kunt er klimmen en klauteren. Ga op jacht naar dieren, spring over sloten, slinger aan de lianen en laat zien dat jij een echte tarzan bent!

Waar

- Molentocht
Schagerbrug
- Dorpshuis Harmonie
't Veld

Wanneer

- dinsdag 22 februari
- woensdag 23 februari

Tijd

Groepen 1 t/m 4
Blok 1: 9.00-10.00
Blok 2: 10.15-11.15

Aanmelden

www.noordhollandactief.nl

Vragen? Isteeman@teamsportservice.nl

*Deelnamel op eigen risico
Heb je een Meedoenpas? Geef je dan op
via mverblauw@teamsportservice.nl*



Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.
